**Наши люди**

**Выше только звезды**

**Написать о Дмитрии Качалове, ведущем инженере-конструкторе отделения нестандартной измерительной аппаратуры и оборудования, предложили коллеги. И обязательно опубликовать в газете замечательные фотографии, которые Дмитрий привез из недавнего отпуска. Так я познакомилась с еще одним удивительным человеком, который работает на нашем предприятии.**

На ЯРЗ Дмитрий Качалов пришел в 2016 году сразу после того, как получил диплом Ярославской сельскохозяйственной академии по специальности «инженер по автоматизации». Его работа связана с разработкой нестандартного оборудования: **пультов**, различных приспособлений, так что большую часть времени он проводит за компьютером.

Тем удивительнее, что все свободное время Дмитрий проводит максимально активно. А если точнее – путешествует по самым экзотическим маршрутам.

В конце октября он вернулся из Непала, где провел свой очередной отпуск. За полтора месяца Дмитрий не просто познакомился со страной – он совершил одиночный пеший поход с подъемами и спусками в Гималайских горах.

– Я мечтал об этом давно, года четыре, – рассказывает Дмитрий. – Маршрут продумал сам, он не очень стандартный, дистанция получилась в итоге 315 километров **с общим набором высоты 16500м,** с восхождением на **горы Гокио-Ри 5483м и** Кала-Паттар высотой 5 645 метров. С это**х** точк**ек** открывается невероятный вид на Эверест и другие 8-тысячники – самые высокие в мире горы.

В Катманду – столицу Непала, откуда он выехал в горы, летел с пересадкой через Индию. Оттуда на точку старта добирался 15 часов на джипе, вместе с местными жителями и другими туристами. Тщательно построенный заранее маршрут Дмитрий начертил на карте, забил ее в **часы** и шел по нему, как по навигатору. За день проходил от 10 до 20 километров, на ночлег останавливался в высокогорных деревнях. Местные жители **здесь** подрабатывают туризмом: предоставл**яя** путешественникам ночлег и питание.

– Это не отели, конечно, все очень аскетично. Температура в помещении практически такая же, как на улице. Подзарядить технику можно только платно: все энергия получается за счет солнечных батарей. Поэтому даже холодильников нет, а стирают руками на речке. За отпуск я похудел на 5 килограммов. Питание в деревнях в основном, состоит из того, что непальцы выращивают сами, живут огородами, держат домашних животных. Едят преимущественно рис, овощи, макароны – никаких изысков, этим же и туристов кормят. На завтрак готовят каши, омлеты. Мясо практически никто не ест. **Фруктов тоже практически нет, поэтому приходилось пить витамины для поддержки организма.** Товары доставляются в горные деревни исключительно на яках или осликах, поэтому все очень дорого, литр покупной питьевой воды **может стоить до** 400 рублей**, поэтому** в дороге применял специальные обеззараживающие таблетки, воду брал из родников или на остановках набирал из крана. Связи в дороге нет, где-то раз в неделю удавалось отправить сообщение, что жив и здоров. По пути **иногда встречаются** блокпосты, на которых отмечаешься о прохождении маршрута, чтобы в чрезвычайной ситуации спасатели знали, где тебя искать.

Я много раз видел эвакуацию туристов – на высоте в воздухе в Гималаях на 60% меньше кислорода, чем здесь у нас, поэтому **часто** настигает горная болезнь, неподготовленным людям бывает очень плохо. Чем выше – тем больше чувствуешь усталость, слабость, **апатию**. Тем более **когда** несешь рюкзак в 20 килограммов: в таком походе необходимы вещи от летних до зимних, техника для съемок (фотоаппарат, объективы).

Что же получает взамен человек, решившийся отправиться в такой экстремальный поход?

– В Гималаях красиво все: природа, каньоны, **заснеженные пики**. В горах полная темнота, нет никакой подсветки от городов, и если **повезёт** прямо перед глазами ночью **можно увидель** Млечный путь, звезды, их так четко видно. Нереальные, фантастические виды! При подъеме ты наблюдаешь смену времен года, когда я прилетел, в Катманду была температура плюс 25, а на самой высокой точке – минус 10 -15. На высоте в 4 тысячи уже осень, такая же, как у нас, на 5-6 тысячах уже только снежные пики. Так же и растительность – снизу лес, потом кустарники, а выше только **лёд и камень**. Гималаи настолько высокие, настолько все вокруг глобальное, что трудно это с чем-то сравнить – я был на Кавказе, на Домбае, в Сочи по горам с палатками ходил, но масштаб несопоставим.

Для Дмитрия это не первое самостоятельное путешествие: кроме родных просторов, он исколесил всю Индию, Турцию. В планах – продолжить освоение Азии.

– Интересно видеть новое, жизнь людей и народов, отличных от нас, с другой куль турой, с другим образом жизни. Путешествовать одному мне нескучно: я ничем не ограничен, ни физически - я могу идти с раннего утра и до поздней ночи, ни по времени – мне нравится полное погружение, долгие путешествия, поэтому мало кто может составить мне компанию.

Поддерживать отличную физическую форму Дмитрию помогает спорт. Он с детства занимался футболом, играл в «Шиннике», потом перешел в гандбол, выступал за сборную области и является призером всероссийских соревнований. А завершив профессиональную карьеру, в 2015 году начал бегать и занимается сейчас **почти** каждый день: и зимой, и летом. Выступает на соревнованиях, у него отличные результаты и призовые места на дистанции 10 км.

Даже на заводе, несмотря на то, что большую часть времени проводит за компьютером, перерыв на обед использует активно: **посещает** наш тренажерный зал. В выходные, кроме активного отдыха, занимается фотографией, видеомонтажом. Итогом поездки в Непал тоже будет большой фильм о поездке в Гималаи.